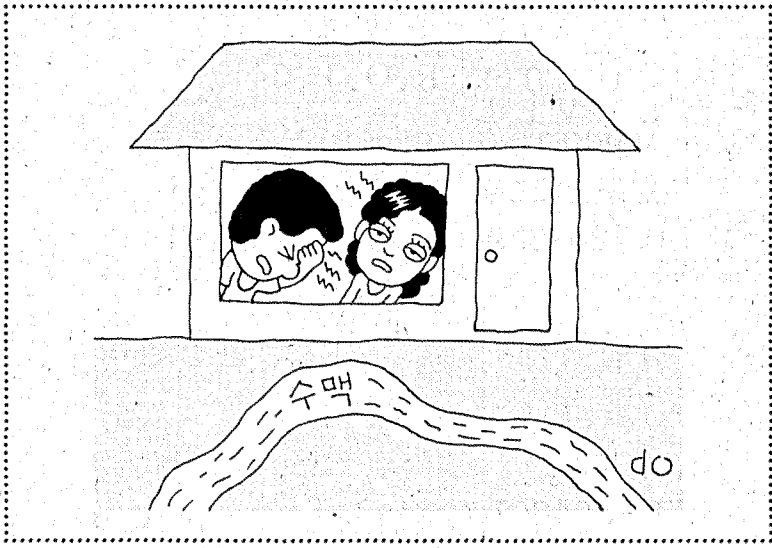


건강 Health

수맥과 건강

<1>

최근 수맥(水脈)이 건강에 큰 영향을 미치는 것으로 밝혀지고 있다. 이에 대한 궁금증을 풀기위해 새 시리즈「수맥과 건강」을 「두뇌장수학」 후속으로 연재한다. 과학자-의사-영(英)연구자들의 모임인 한국정신과학학회(회장 李忠雄·이충웅·서울대공대교수)가 미신이 아닌 과학적 관점에서 수맥과 건강에 대한 바른 지식을 제공한다. <편집자주>



땅밑에 水脈있으면 신체피로

우리가 사는 지구상에는 연못이나 강과 같은 지표수와 땅속을 흐르는 지하수가 존재한다. 이 지하수가 부수성이 높은 흙이나 암석 속에서 지하수층을 이루면서 솟아나는 것을 수맥이라고 한다. 수맥은 이렇게 땅속을 흐르는 물줄기로서 인체 혈관처럼 지하 어느 곳이나 거미줄처럼 연결되어 있다. 흐름의 속도도 실제 측정할 수 있다.

증가하지 못한다는 것이다. 수맥 탐사자가 수맥 위를 지날 때 어떤 반응이 나타날까? 네덜란드의 지질학자 트롬프 박사는 68년 유네스코에 제출한 수맥 탐사 보고서에서 「탐사자는 수맥 위에서 몸 전체로 반응을 느끼며, 혈압과 맥박이 상승한다」고 밝혔다. 최근 일본의 한 수맥 연구팀은 추를 들고 있는

해 발생하는 비정상 파동이다. 대지의 고유 진동파가 수맥에 의해 상하로 복잡하게 진동하면 그 위에 있는 사람의 뇌파도 그와 함께 공명한다. 이는 마치 TV 수맥 탐사 보고서에서 「탐사자 옆에 자동차가 지나가면 간섭 전파가 들어와 화면이 흔들리는 것과 마찬가지로 이치다. 따라서 수맥 위에서 생활하면 늘 피로감이 심하고, 머리가 멍하며, 정신 집중이 잘 안된다. 또한 숙면이 잘 되지 않아 잠이 깊고 선잠을 자게 된다. 자고 나면 머리가 무겁고 짜증이 나게 된다. 요즘처럼 고층 아파트에서 생활해도 땅 밑에 수맥이 흐르는 곳은 각층마다 똑같은 영향을 받는다.

수맥波가 사람뇌파 간섭... 숙면 방해

고층아파트도 각층마다 같은 영향

수맥 탐사자의 팔에 근전도검사를 했다. 수맥 위에서는 근전도 파장이 다른 곳에서보다 커지는 것을 알 수 있었다. 이처럼 수맥 파(波)는 인체에 분명히 영향을 준다. 따라서 건강에도 영향을 미치는 것이다. 독일의 물리학자 슈만 박사는 지구의 고유진동 주파수가 7.8Hz임을 증명하고 이는 인체에 해롭지 않은 땅의 주파수라고 했다. 그러나, 수맥과 흙의 경계면에서 나오는 수맥파는 이런 정상 주파수가 아니고 전자파의 간섭에 의

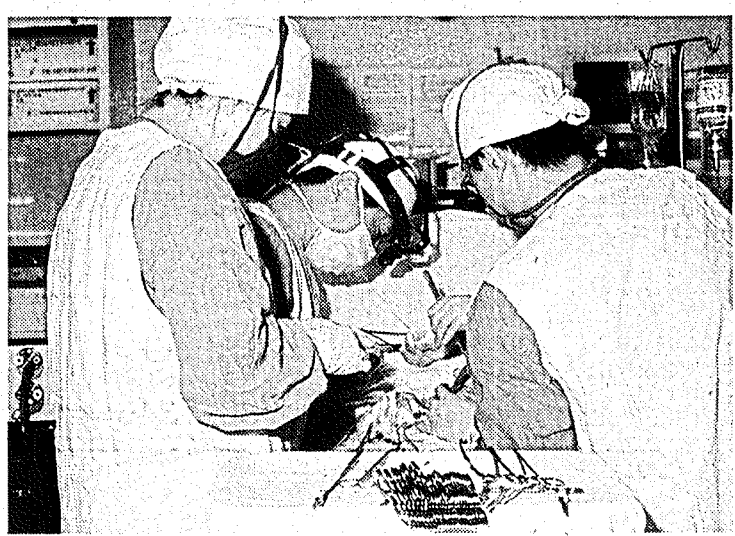
한 수맥 탐사자가 수맥 위를 지날 때 어떤 반응이 나타날까? 네덜란드의 지질학자 트롬프 박사는 68년 유네스코에 제출한 수맥 탐사 보고서에서 「탐사자 옆에 자동차가 지나가면 간섭 전파가 들어와 화면이 흔들리는 것과 마찬가지로 이치다. 따라서 수맥 위에서 생활하면 늘 피로감이 심하고, 머리가 멍하며, 정신 집중이 잘 안된다. 또한 숙면이 잘 되지 않아 잠이 깊고 선잠을 자게 된다. 자고 나면 머리가 무겁고 짜증이 나게 된다. 요즘처럼 고층 아파트에서 생활해도 땅 밑에 수맥이 흐르는 곳은 각층마다 똑같은 영향을 받는다.

한 수맥 탐사자가 수맥 위를 지날 때 어떤 반응이 나타날까? 네덜란드의 지질학자 트롬프 박사는 68년 유네스코에 제출한 수맥 탐사 보고서에서 「탐사자 옆에 자동차가 지나가면 간섭 전파가 들어와 화면이 흔들리는 것과 마찬가지로 이치다. 따라서 수맥 위에서 생활하면 늘 피로감이 심하고, 머리가 멍하며, 정신 집중이 잘 안된다. 또한 숙면이 잘 되지 않아 잠이 깊고 선잠을 자게 된다. 자고 나면 머리가 무겁고 짜증이 나게 된다. 요즘처럼 고층 아파트에서 생활해도 땅 밑에 수맥이 흐르는 곳은 각층마다 똑같은 영향을 받는다.

심장판막 '재활용'한다

폐기되는 심장의 부분적 재 활용이 활발해지고 있다. 서울대병원 흉부외과 金容珍(김용진)교수팀은 93년 11월부터 최근까지 버리는 심장에서 판막을 떼냈다가 판막에 결합이 있는 환자에게 이식하는 동종(同種)판막이식수술을 41건 실시했다고 밝혔다. 동종이식은 이밖에 몇몇 대형 병원에서

뒤 이식했다. 이 경우 심장 전체는 버릴 수밖에 없지만 판막만은 재활용이 가능하다는 것이다. 金교수는 「판막은 떼낸 후 바로 이식할 수 없고 적합한 이식대상자를 찾아야 하기 때문에 보관기술이 성패를 좌우한다」고 설명했다. 현재 사용되는 방법은 액체조직을 이용한 냉동보관법.



그는 「인공판막이식을 받은 뒤 인공판막에 결합이 찾아와 재수술이 필요했던 평균연령 40개월의 어린이들에게 이 수술을 시행했다」고 말했다. 따라서 뇌사가 입원화된 경우 많은 심장질환자에게 큰 희망을 줄 수 있을 것이라는 게 金교수의 지적이다. 문의 02(760)3638.

뇌사자등 판막 떼내 냉동보관 심장기형-심내막염환자에 이식수술

도 활발히 시행되고 있는 것으로 알려졌다. 판막은 피의 역류를 막는 구실을 하는 작은 막. 동종이식법이 적용되는 대상은 선천적 심장기형과 후천적 판막질환, 판막부전을 보이는 심내막염 환자들. 그는 「사람의 판막은 인공판막이나 돼지 등 동물의 판막을 이식하는 것보다 훨씬 안전하고 내구성이 뛰어나 이식효과가 1백%이다」고 말했다.

동종이식법이 적용되는 대상은 선천적 심장기형과 후천적 판막질환, 판막부전을 보이는 심내막염 환자들. 그는 「사람의 판막은 인공판막이나 돼지 등 동물의 판막을 이식하는 것보다 훨씬 안전하고 내구성이 뛰어나 이식효과가 1백%이다」고 말했다.

오가피-두충, 다이어트에 효과

대한생약학회 심포지엄

오가피, 두충 등 한방성분이 체중감소에 효과적인 것으로 밝혀졌다. 이같은 사실은 오는 4일 대한생약학회(회장 金鍾源·김종원)가 주최하는 「한방과 다이어트」 학술심포지엄에 제출된 관련 논문들에서 드러났다. 먼저 중앙대약대 黃完均(황완균)교수는 연구논문에서 시베리아인삼이라고 불리는 오가피와 감장-감정-진통제로 많이 쓰이는 두충(杜仲)의 혼합제제를 흰쥐에게 투여한 결과 체중감소와 지구력 향상 현상이 현저하게 나타났다고 밝혔다. 黃교수는 「체중감소 효과가 최고 15%까지 나타났다」며 「단독 투여보다는 오가피와 두충의 액체추출물을 2대1의 비율로 혼합투여했을

때 효과가 가장 좋았다」고 말했다. 그는 「이같은 한방 식이요법에 운동요법을 병행하면 1개월에 4~5kg의 감량이 충분하며, 감량후 재발방지도 효과가 크다」고 말했다.

건강단신

「식품위생과 안전성」주제 국제 심포지엄-박람회

식품위생과 안전성에 관한 국제학술회의 심포지엄 및 국제식품산업박람회가 3일까지 한국종합전시장(KOEX)에서 열린다. 한국식품위생-안전성학회가 주최하는 이번 행사에는 외국인 전문가들도 다수 참석, 각종 식품의 안전성에 대해 토론을 벌이며 행사기간중 식품-건강보조식품등 식품 전반에 대한 전시행사가 열린다. 02(958)5104.

사회부

의료-건강팀

金昌瑾기자(팀장)

林昊俊기자

팩스:724-5359

(주)피코스코리아

한국체육대학 스포츠과학 연구소 유산소 다이어트 임상연구 대상으로 선정!

지방연소 다이어트기 선두 메이커인 (주)피코스코리아가 개발한 스포츠 과학의 결정체 장재근의 지방연소기 미모미모151, 국내에서는 처음으로 한국체육대학 부설 스포츠과학 연구소가 주최하는 유산소 다이어트 임상연구 대상(체중감량과 건강증진에 관한 연구)으로 선정, 새로운 개념의 스포츠 과학 다이어트기로 각광받고 있습니다.

미국: 08/578.139
독일: 196 00 699.6
중국: 96 2 01838.4

세계 5대국 특허출원 (미국, 영국, 한국, 독일, 일본)

美 貌 美 貌 美 貌

다 이 어 트

미모미모 다이어트기 실패하지 않는 4가지 이유

- 하루 두번, 편하게 운동하기**
짧은 시간 높은 강도의 운동은 무산소운동으로 지방 대신 탄수화물, 단백질 등 주 에너지원인 유산소 운동은 우리 몸 구석 구석 산소를 공급하고 지방을 분해시켜 건강한 몸으로 바꾸어 줍니다. 하루 두번 미모미모에 몸을 맡기세요. 편안하게 지방이 분해됩니다.
- 식사 조절도 없이**
따로 식사 조절할 필요 없이 편안한 미모미모 운동만으로 체중이 줄어듭니다. 지속적인 유산소 운동으로 기초대사율(기저대사율)이 향상되어 즐겁게 먹으면서도 체중조절을 할 수가 있습니다.
- 어느새 날씬해집니다**
지방이 자연스럽게 연소되면서 아름다운 몸매를 가꾸어 줍니다. 허리, 이뱃살, 엉덩이 등 살이 잘 안 빠지는 부위를 미모미모는 확실하게 색이 뜨겁게 줍니다.
- 치질까지 바뀌어!**
점의 연동운동 활성화를 넘어, 숙변은 물론 불필요한 지방과 독소 없이 배출됩니다. 미모미모 운동을 꾸준히 하면 지방이 연소되어 위은 체중도 변화하여 살이 잘 빠집니다.

하루에 딱 15분으로 승부한다.

美 貌 美 貌 151 다이어트는 즐거운 식사와 함께 지방분해/체중감량/몸매까지 아름답게 가꿀 수 있는 국내유일의 지방연소 운동기입니다. 이제 다이어트의 방법을 바꿔보세요. 단, 5분이면 몸의 변화를 느낄 수 있습니다.

다이어트 방법에 따른 체지방 변화

식사조절 체중감량
일시적인 다이어트는 가능하지만 체지방(지방)이(기)본 체중을 유지하려는 생리적 작용)에 의해 요요현상이 일어납니다.

운동 체중 감량
불규칙적이고 과격한 운동은 지방이 아니라 인체 내 탄수화물을 소비합니다.

식사조절, 유산소 운동 체중 감량
지방연소운동을 습관화한 기초대사율 향상되어 불필요한 칼로리 및 지방이 연소되고 살리기 쉬운 체질로 살지 않는 체질로 개선된다. 장기 지속적인 다이어트가 가능하다.

스포츠과학 다이어트 미모미모151

신체 내부의 축적된 지방산이 활동 중 흡입된 산소와 결합하여 지방이 연소되는 과정을 CT 촬영한 모습. 이제 단점, 탄수화물, 수분을 빼는 다이어트 그만하세요.

미모미모 지방연소 다이어트

비만이 집중적으로 부인 부위인 허리를 중심으로 75차 집중방사로 48cm까지 활동해 주므로 단순히 흉배만 내는 모양 상용과는 비교가 되지 않습니다. 미모미모151은 자연스럽게 지방을 연소시켜주는 국내유일의 스포츠과학 다이어트 운동기입니다.

■ 경기 지역
인선: 581-3117~9
부선: 655-6404~6
고양: 901-8164~5
성남: 754-2966~7

■ 부산·경남 지역
부산: 636-2515
울산: 60-0086

■ 대구·경북 지역
마산: 89-2829, 89-8900
진주: 762-0852~3

■ 전남·전북 지역
광주: 223-1914~5
순천: 741-2711~3

■ 충청 지역
대전: 624-4753~4
청주: 211-6074~5
천안: 555-8588
제천: 48-4033~5

■ 강원 지역
원주: 48-4671~2
제주 지역
제주: 55-8131~3

전국지사 및 대리점모집 중

522-7455

대표 전화: 597-1999

강릉상담실: 762-9090

특별관리상담: 521-0939