

# 아기 호흡곤란땐 심장기형 의심

名醫와 함께

## 심장기형 전문의

서울대의대 김용진 교수

▲51년생 ▲75년 서울대의대 졸 ▲80년 흉부외과전문의 ▲83년~ 서울대의대 교수 ▲91년 하버드의대 보스턴아동병원 객원교수 ▲94년 미국흉부외과 의사협회 정회원



▶김용진 교수가 수술을 받은 어린이 환자들의 상태를 살펴보고 있다.

/정영균기자 ykjkung@chosun.com

우리나라 신생아 1000명 중 7~8명은 심장 기형을 가지고 태어난다. 심장의 좌우 심방과 심실, 대동맥과 폐동맥을 나누는 벽에 구멍이 난 경우가 가장 흔하며, 심장내 일부가 너무 좁거나 넓어진 기형, 심장의 각 부위가 잘못된 위치로 결합된 기형 등도 적지 않다. 선천성 심장 기형의 약 절반은 한가지 기형만 나타나지만, 나머지는 여러 기형이 함께 나타나는 복합기형이다. 선천성 심장 기형 수술 권위자인 서울대병원 김용진(48)교수를 만났다.

▲선천성 심장 기형의 원인은 무엇입니까?

유전적 요소가 큰 비중을 차지합니다만, 어느 유전자가 간여하는지는 정확히 밝혀지지 않았습니다. 전체 환자의 10%쯤은 유전적 영향으로, 70~80%는 유전 요인과 환경 요인이 함께 영향을 주는 복합입니다. 첫째 아이가 심장 기형이라도 둘째가 기형일 확률이 특별히 높아지는 건 아니므로 임신을 꺼릴 필요는 없습니다. 임신 초기 알약이나 성호르몬제, 신경안정제, 간질약, 탈리도마이드 성분 수면제 등 약물 복용, 바이러스 감염, 공해도 기형을 유발할 수 있습니다.

▲심장 기형이 있으면 어떤 증상이 나타나습니까?

흔히 숨을 몰아쉬거나 헐떡이는 호흡 곤란, 피부가 창백해지고 입술이 파란색 등을 보입니다. 식은땀을 흘리며 심하게 보채거나, 잠을 자면서 고개를 젖힐 수도 있습니다. 특별한 증상이 없다가 청진기를 댔을 때 심장에서 잡음이 들리거나 신체 부위마다 혈압이 다른 경우가 있어 발견되기도 합니다.

▲감기에 걸리거나 이를 뽑으면 위험하다고 들었습니다.

심장 기형이 있으면 폐기능도 약해지므로 감기에 쉽게 걸리고, 일단 걸리면 다시 폐와 심장에 부담을 주는 악순환을 겪게 되므로 조심해야 합니다. 치과 치료를 받을 때는 입 안에 미세한 삼켜가 나기 쉬운데, 이 때 침 속 세균이 들어가 심하면 폐렴증까지 일으킵니다. 따라서 치과에 가

면 심장 기형이 있다고 미리 알리고 적절한 항생제를 처방받아야 합니다.

▲수술받으면 완치됩니까. 정도가 심한 복합 기형을 제외하면 대부분 완치됩니다. 증상이 가벼우면 생후 6개월~1년쯤 뒤 수술하도록 권하지만, 기형이 심해 신생아 생존이 어렵다고 판단되면 그 이전에도 수술합니다. 요즘은 가슴을 적게 짜는 수술법이 개발돼 있고, 동맥판이나 혈관이 약간 좁아진 기

임신초기 약물-공해 기형 유발할 수도.

수술로 거의 완치 가능

형은 가슴을 짜지 않고 혈관으로 수술 도구를 집어 넣어 수술합니다. 심한 복합기형도 수술로 심장 기능을 정상화시킬 수 있습니다만, 20년 이상의 장기 효과는 아직 관찰하는 단계입니다.

▲수술을 여러 번 받는 경우도 있다고 들었습니다.

심한 기형으로 피가 잘 통하지 않으면 심장이 제대로 자라지 않아 바로 교정 수술을 할 수 없습니다. 이 때는 우선 혈액 순환을 정상화시켜 심장 발육을 돋는 수술을 하고, 6개월~1년뒤 기형 교정 수술을 합니다.

▲수술받은 어린이가 주의할 점이 있습니까.

음식을 짜지 않고 먹고, 음식과 수분 섭취량은 조금씩 늘려야 합니다. 아주 어린 유아는 하루에 체중 1kg당 우유 150cc 이상 넘기지 않는게 좋습니다. 체중을 감자기 들리거나 보약을 함부로 먹이지 마세요. 보통 퇴원 후 두 달쯤 강심제와 이뇨제를 복용하는데, 약물 치료가 끝나면 운동을 하는 등 다른 아이들과 똑같이 지낼 수 있습니다.

/이동혁기자 dong@chosun.com

## 원포인트 건강학

### 눈 뻑뻑해지는 건성안

#### 눈물 배수구 막으면 효과

오후만 되면 눈이 충혈되고, 뻑뻑하고, 가렵다는 사람들이 많습니다. 담배 연기나 예민하고 눈에 모래가 굴러다니는 느낌이 들기도 합니다. 대부분 눈물이 부족해 생기는 건성안(乾性眼)이 원인입니다. 이런 사람은 눈물이 뻑뻑해지는 배수구(누점)를 막아주는 치료를 하면 좋은 효과를 보는 경우가 많습니다.

사람의 눈에는 눈 안쪽 아래로 4개의 눈물 배수구가 있습니다. 배수구의 직경은 2~5mm입니다. 눈물이 부족한 원인은 여려가지가 있을 수 있으나 어쨌든 배수구를 막는 경우에 정도 막아주면 눈물이 안구에 오래 머물러 있기 때문에 증상이 상당히 개선됩니다.

가벼운 건성안은 인공눈물을 접안하는 방법으로 효과를 보는 경우가 많습니다.

그러나 건성안이 심한 경우엔 배수구를 일시적 또는 영구적으로 막는 치료를 합니다.

일단 3~4일 안에 자연히 녹는 실 등으로 한쪽 눈의 배수구를 막아 다른쪽 눈과 비교한 뒤, 효과가 있다

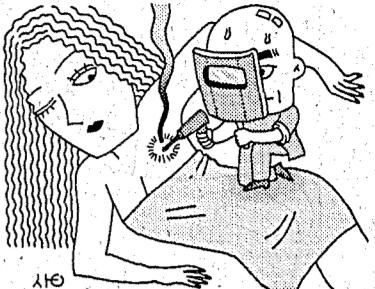
고 판단되면 1주일 뒤에 실리콘 마개로 영구적으로 막게 됩니다. 각 눈의 아래쪽 구멍을 막는 게 보통인데 심하면 아래 위쪽 구멍을 모두 막기도 합니다. 실리콘 마개

2개의 값은 20만원 정도로 매우 비싼 편입니다. /이재범·영동세브란스병원 교수·안과

※ 의사 한의사 치과의사 여러분의 '원포인트 건강학' 투고를 기다립니다. 팩스 (02)724-6619

## 털제거 레이저 기종따라 효과 달라

여름보다 봄-겨울에 시술을



노출의 계절, 남에게 신체를 보일 기회가 많은 여름엔 '제모(除毛)치료'가 관심을 모운다. 고가(高價)의 제모 레이저를 도입한 개인의원들의 환자 유치전도 드립니다. 신한식(서울 압구정동 아로마밸리피부과원장)씨, 최광호(서울 종로동 최광호피부과 원장)씨, 조성덕(서울 신사동 조성덕성형외과원장)씨의 도움말로 제모치료의 원리와 효과, 주의점 등을 알아본다.

◆치료 원리=모낭을 파괴하기 위해 검은 색만을 선택적으로 파괴하는 레이저를 이용한다. 그러나 역시 검은색인 멀리언 색소는 파괴하지 않고, 어떻게 모낭만 파괴하는가 이 치료의 관건이다. 초창기에 나온 레이저는 치료효과도 떨어지고 부작용도 많았으나, 요즘엔 레이저의 성능이 좋아져 이런 문제는 많이 개선됐다. 레이저를 쬐면 털이 빠졌다 얼마 뒤 다시 나기 때문에 한달 정도 간격으로 3~6회 치료를 받아야 한다.

◆치료효과=보통 제모치료를 받고 1년쯤 지나면 털이 다시 난다. 예전에 비해 나는 털의 수가 적고, 굽기가 가늘고, 색이 얇기 때문에 환자들은 만족한다.

/임호준기자 hilm@chosun.com

## '아름다운 화장실 대상' 공모

조선일보사는 월드컵문화시민협의회와 함께 '아름다운 화장실 대상'을 제정·시상합니다. 2002년 월드컵 한일 공동 개최는 우리의 생활문화 전체가 전세계에 적나라하게 소개되는 계기가 됩니다. 백의민족이 란 깨끗한 이미지로 세계에 알려져 있는 한국의 위상을 한층 높일 좋은 기회입니다.

이번에 제정하는 아름다운 화장실 대상은 우리의 자랑스런 많은 전통문화와 생활풍습 중 취약하다고 할 수 있는 화장실 문화를 한 단계 높은 수준으로 향상시키기 위해 마련한 것입니다. 독자 여러분의 많은 관심과 응원 바랍니다.

△제작부문: 공중 화장실, 디중이용 시설 화장실, 접객업소 화장실

△시상구분: 대상 1, 우수상 3(분야별 각 1), 장려상 3(분야별 각 1)

△마감: 1999년 9월 6일(월)

△접수처: 월드컵문화시민협의회 (우150-010 서울시 영등포구 여의도동 18-3 월드컵지원부)

△제작서류: - 추천자 인적사항 및 추천서

- 화장실 위치 관련자료

- 화장실 편의시설 현황 및 특색

△수상자 발표: 1999년 10월 8일(금) 조선일보 및 개별동보

△시상식 및 시포지움: 1999년 11월 3일(수) 세종문화회관 대회의실

△문의: 월드컵문화시민협의회 02(785)4046-7

△후원: 행정자치부, 문화관광부, 환경부

조선일보사-월드컵문화시민협의회

S.E.M(speaking English master)

# 영어회화 단어 빨리 쉽게 암기

## 단어를 많이 알면 영어가 쉽고 재미있다.

연음원리 15단계 공식 지도로 AFKN 방송도 재미있게 청취할 수 있고, 매월 3만원 끌로도 영어 고민에서 완전히 벗어날 수 있도록 된 S.S.T.T 학습법은 온 가족이 일주일에 2번 1:1 특별 개인지도로 우리말처럼 쉽게 배울 수 있다.

자칭 대한민국에서 영어를 제일 잘하는 꾀짜 영어강사 정인석 연음법칙, 구강원리를 직접 녹음해설한 특별강의식으로 만듬.

영어학습의 70%가 단어암기 단어정복이 곧 영어정복!

시중에는 영어교재가 흥수처럼 범립하고 있지만 학습지에게 꼭 필요 한 교재가 흔치 않는 것은 공부하는 사람의 입장에서 서서 만들지 않고 겉치레나 이론 나열에 급급한 교재들이 많습니다.

영어의 가장 블쁜 기초는 많은 단어를 알고 있어야 하고 단어를 모으면 말하기, 듣기, 읽기, 쓰기, 영작, 듣기, 이해, 할 수 없다는 걸 알고 하루 5분 읽거나 듣기만 해도 20단어 이상 저절로 암기되는 영상 기억술 자동암기법 개발로 초등학교 3학년생도 3개월 학습으로 미국 대통령과 대화할 수 있는 충분한 단어암기를 해내며 자신이 놀랄만큼 단어 암기 잘 된다고 함.

전문강사 1:1로 재미있게 개인지도

구강 원리에 의한 미국식 발음과 5분에 20단어 이상 암기기법 회화에 필요한 1형식에서 5형식 습득과 청취법인 연음법칙 15단계 공식 암기기법으로 미국인이 말하는 것이 우리 말처럼 잘 듣리기 시작했다고 한다.

어떤 영어 교재보다 학습효과가 빠르며 경제적

말하는 영어 SEM은 남여노소 모든 사람들이 영어 공부 재미 있어하므로 조금만 노력해도 머리속에 기억된 것을 잊지 않고 오래오래 남고 학습하는 분들이 부담없는 가격인 월 3만원 끌이면 영어 고민에서 완전히 해결될 수 있다.

영어만 잘해도 대학간다.

서울대 특차 '영어 필수로'

스펠링을 쓰면서 외운단어는 무의식증에 말이 나오지 않아 3만 단어 이상 아시는 분과 토익 토플 고득점을 얻고도 AFKN방송이 들리지 않아 SEM을 선택하는 분들이 늘고 있는 실정이다.

교재 없이 TAPE만 듣고도 단어암기와 듣기영어 원천해결

영어의 생명은 미국식 발음구사에 있는데 발음을 구제 불능으로 회화를 할 수 없으므로 말하는 영어 SEM에서는 한글을 접목한 구강원리에 의한 미국식 발음을 구사할 수 있으므로 영어 학습자들에게 절대적인 도움이 되므로 10년 동안 배워도 안되던 콩글리쉬 발음을

SEM의 전문 강사와 1:1 교육 2주 일 만에 해결될 수 있다. 영어단어 많이 알고 있어도 미국식 발음을 알아야 하며 미국인이 말하는 것을 들을 수 있어야 하고 들을 수 있어야만 말을 하듯이 병어리가 말을 못하는 것은 귀가 먹어서 드리지 않아 말을 못하는 것입니다.

그래서 말하는 영어 SEM에서는 영어 문장을 입체드라마식 반복 TAPE를 제1급 성우채용과 연음법칙 15가지 공식 칭인석 정인석 강사의 직접해설 녹음과 미국인 앤파리저 강사가 함께 참여한 듣기교재 SEM은 듣는 순간에 바로 이것이로 구나 하는 감탄사가 자주 나오면서 이때까지 영어 공부 헛공부였음을 느끼고 SEM학습법으로 많은 사람들이 결정한다.

수학문제도 공식을 알고 문제를 풀면 쉽듯이 영어 듣기 교육도 연

음법칙 15가지 공식을 암기하고 원리해를 하면 1개월이내에 미국인이 말하는 것을 듣고 즉각 말할 수 있게 되며 미국인과 같은 속도로 말할 수 있게 된다.

아직도 해외어학연수만을 고집하는 학생들에게 ...

1년에 3만명이상 미국어학 연수 떠나는 것은 듣기영어 배우려 떠나고 합니다. SEM을 만나게 되면 돈 많이 드는 해외어학연수 가지 않고도 안방에서 편안하게 앉아서 미국 본토 표준발음을 배우면서 최단코스에 영어 정복을 할 수 있도록 책임지도하고 있다

고 한다.

하루 5분 읽거나 듣기만 해도 20단어 이상 암기에 온가족이 깜짝 놀라!

(초등학교 3학년 기준에서 암기해내며 발음까지 미국식 발음으로 함)

현재 시중에는 영어교재 흥수처럼 범립하고 있지만 막상 좋은 교재 선택이 어려워 고민하고 있었는데 친척집에 다니려갔다가 말하는 영어 SEM을 발견하고 발견하는 동시에 "바로 이것이구나"라는 느낌이 들어서 곧바로 회원등록을 했었는데 7살 난 딸이와 9살 난 아들이 서로 변갈아 가면서 문답식으로 주고 받으면서 함께 재미있게 공부하는 것을 보고 흐뭇한 생각이 든다.

한달 넘지 가르쳤는데 둘다 눈으로 보이는 사물들을 영어로 말하는 걸 보고 놀랐으며 암기한 단어들을 오래오래 기억하고 있는 SEM임직원에게 감사합니다.

말하는 영어 SEM은 학원에서 배우는 것보다 더 쉽고 빠르며 경제적

한글만 알면 어머니와 게임놀이 하듯 문답식으로 하루 10분식 1개월이면

초등생 조등학생들이 배우고 있는 모든 단어 암기는 기본이고 영어 공부 재미있어하며 스스로 혼자학습.

중·고생 교과서에 나오는 모든 단어 암기는 두달이면 충분

하고 영상기억술 문장을 자기스스로 만들어 쓰기도 하며 연음원리속으로 듣기 영어 원천해결로 영어 우등생됨.

가정주부 자녀의 영어 교육 어머니 직접 지도할 목적

으로 신청회원 나들이 늘어 겁니다.

직장인 연음원리 공식 15가지 속도로 말하며 외국인과 같은 속